

# ÉQUILIBRE



## LE JUSTE ÉQUILIBRE

### MATÉRIEL NÉCESSAIRE

#### KIT ÉQUILIBRE

Réf. 400008686

 **simond**  
CHAMONIX - SINCE 1860

**90,00 € TTC**  
le kit



- 1 slakline jump
- + 1 ballon sauteur resist enfant (60cm)
- + 1 tir à la corde



La pratique de la slackline est sans risque mais peut être dangereuse si l'installation n'est pas effectuée en respectant les **consignes de sécurité**. Veuillez à bien consulter notre manuel avant d'installer votre sangle pour vous aider.



Retrouvez toutes nos  
fiches animation sur notre  
site [deathlonpro.fr](http://deathlonpro.fr)

# LE JUSTE ÉQUILIBRE

## TIR À LA CORDE



### **PARTICIPANTS**

2 équipes de 5 joueurs



### **OBJECTIF**

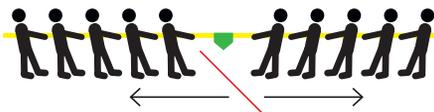
Travailler sur la cohésion d'équipe et développer la force physique



### **RÈGLES DU JEU**

**La préparation :** Tracez une ligne au sol et attachez le drapeau au milieu de la corde. Formez ensuite des équipes de façon à équilibrer la force pour ne pas favoriser une équipe.

**Le jeu :** Chaque équipe se place des deux côtés de la ligne et attrape la corde. Au top départ, les joueurs tirent de toute leur force de façon à tirer l'équipe adverse au delà de la ligne tracée au sol.



## SLACKLINE



### **PARTICIPANTS**

Pas de limite de joueurs mais un seul à la fois



### **OBJECTIF**

Travailler son équilibre



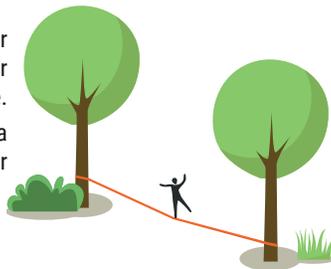
### **INSTALLATION**

Installez la sangle à hauteur des genoux des utilisateurs entre deux arbres. Notre kit slackline est livré avec un manuel qui vous indique comment respecter les règles de sécurité et placer facilement la sangle. NB : Plus les arbres sont éloignés, plus la pratique sera difficile !



### **RÈGLES DU JEU**

1. Pour se lancer, le joueur place un pied par terre et un sur la slackline afin de parvenir à tenir debout sur la slackline et trouver son équilibre.
2. S'il parvient à rester 5 secondes debout sur la slackline, le joueur peut commencer à avancer jusqu'à l'autre arbre.



## DÉFI

Chaque participant a testé son équilibre et a effectué un passage ? Vous pouvez leur proposer un challenge et les chronométrer. La personne qui aura mis le moins de temps pour effectuer le chemin aura gagné !

BESOIN DE +  
DE PRODUITS ?



PROFITEZ DE NOTRE PRODUIT  
**COMPLÉMENTAIRE**

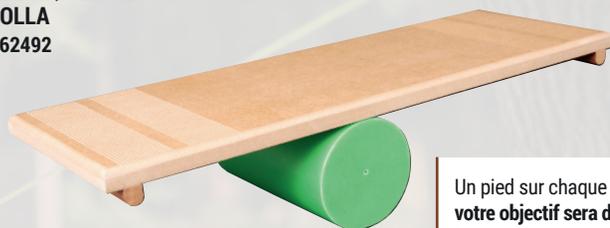
Dans l'univers de **L'ÉQUILIBRE**, vous serez également  
séduit par cet incontournable !



PLANCHE D'ÉQUILIBRE  
ROLLA BOLLA  
Réf. 200162492

À PARTIR DE

**35,00 € TTC**  
l'unité



Un pied sur chaque extrémité du rolla-bolla,  
**votre objectif sera de tenir en équilibre** le plus  
longtemps possible !  
Bien sûr vous pouvez vous aider d'une table  
pour commencer !



Retrouvez tous nos  
produits sur notre site  
[decathlonpro.fr](http://decathlonpro.fr)