

VENDREDI MATIN

DISCGOLF

## INITIATION AU DISCGOLF LE GOLF POUR TOUS !

**Participants** : 2 à 6 joueurs  
par corbeille de discgolf

**Temps nécessaire** : 1h à 2h par séance (selon la taille du parcours)  
**Lieu de pratique** : extérieur

### KIT DISCGOLF

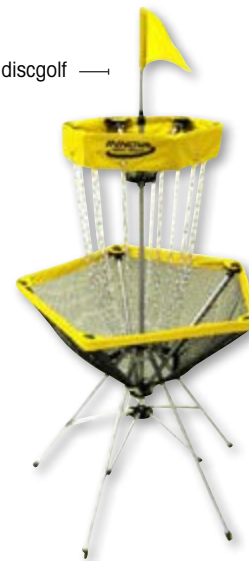
Réf. 9000123

1 corbeille de discgolf

**229,00 € TTC**

prix valable jusqu'au 31/08/2015

1 kit de 4  
disques volants



**Priorité sécurité** : Avant chaque lancer, faites bien attention à regrouper les participants derrière le lanceur. De même, si deux parcours se font en même temps, veiller à ne pas croiser les trajectoires.



Retrouvez toutes ces activités sur [www.decathlonpro.fr](http://www.decathlonpro.fr)

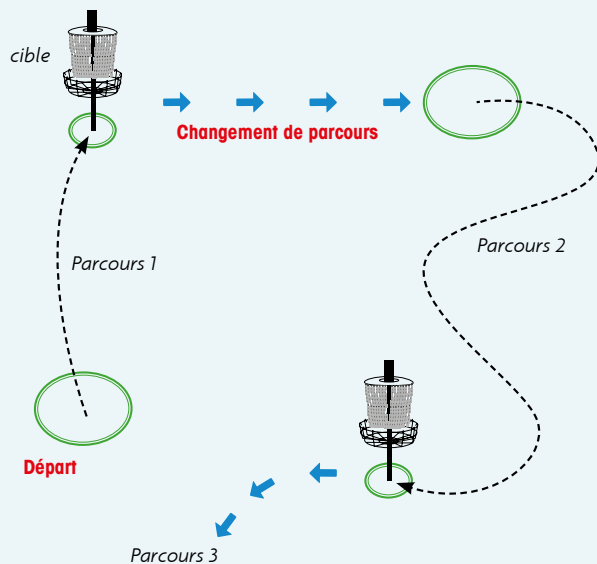
© Tous droits réservés DECATHLON PRO

## INITIATION AU DISCGOLF

### DÉROULEMENT DE LA SÉANCE :

#### INSTALLATION DU PARCOURS :

Un parcours est constitué de 9 à 18 "trous". Un marquage au sol marque le départ, et la corbeille est la cible. Le parcours n'est pas prédéfini.



#### ANIMATION DE L'ACTIVITÉ :

Les joueurs lancent leur disque chacun leur tour et marquent l'endroit où il est tombé sur le sol. A partir du deuxième lancer, c'est le joueur le plus éloigné de la corbeille qui lance en premier. La partie se joue jusqu'à ce que tous les joueurs aient mis leur disque dans la corbeille.

#### COMPTE DES POINTS :

Comme au golf, 1 lancer ou 1 faute (hors limite, disque perdu, non respect des autres) compte pour 1 point. Une fois le parcours terminé, le joueur qui a le moins de points gagne.

